



Eigenerklæringskjema - Hydlaparken

Sikkerhetsreglar

- Det er forbode å nytte aktivitetar utan å ha gjennomgått sikkerhetsopplæring.
- Ver sikker på at du har forstått det som vert gått gjennom på sikkerhetsopplæringa.
- Spør om noko er uklart.

Du har ansvar for din eigen og dine barn sin aktivitet og sikkerheit i klatreparken

- Personar under 18 år skal ha godkjenning av føresatt/ansvarleg vaksen for å delta på aktivitetar.
- Barn under 6 år må klatre saman med ein ansvarleg vaksen i grøne løyper
- Barn under 12 må klatre saman med ein ansvarleg vaksen i blå og raude løyper.
- Ein vaksen kan rettleie opp til 4 barn om gongen.

Sikringsutstyr

- Klatreselen har tre spenner – ein på hoftebeltet og ein i kvar lårløkke.
- Selen skal til ei kvar tid sitte stramt.
- Dersom du tek av deg eller er usikker på om selen sit riktig, ta straks kontakt med ein instruktør for kontroll av selen.
- I klatrevegg skal du sjekkast og sikrast av instruktør før du klatrar.

Aktivitetar

- Les oppslaget ved kvar aktivitet / hinder og sjekk at du er riktig sikra før du beveger deg ut i aktiviteten / hinderet.
- Løypene har alders- og høgdekrav – og krava er absolutte.
 - Oransje løype: over 80 cm
 - Grøn/mørkegrøn løype: over 80 cm
 - Blå løype: over 110 cm
 - Raud løype: over 140 cm
- Beveg deg roleg og kontrollert gjennom aktivitetar og hinder.
- Det er kun lov med 1 person per Zip-line og tilbaketrekkshinder.
- Ikkje ta på Zip-line når du er i bevegelse.
- Det er lov med 2 personar per hinder.
- Det er lov med inntil 3 personar på plattform mellom kvart hinder.
- Dersom du treng hjelp – rop HJELP for å påkalle deg merksemd frå instruktørar.
- Ta hensyn til andre i parken.
- Ta hensyn til naturen. Ikkje skad trea, klatreelement eller legg igjen søppel i parkområdet.
- Lause gjenstandar skal sikrast i lomme med glidelås (mobil, kamera etc), gjenstandar som ikkje er sikra er forbode å ta med.
- Ved eventuelle feil eller manglar ved anlegget skal personalet straks kontaktast.

Adgang til aktivitetene er ikkje tillate for personar som er

- Påverka av alkohol eller andre rusmiddel.
- Gravide.

Adgang til aktivitetane er ikkje anbefalt for personar med

- Hjerte-/ lunge problem.
- Rygg-/ nakke problem.
- Andre fysiske utfordringar.

Vektgrense for aktivitetane er:

- Max 120 kg.
- Minimum 20 kg for aktivitetar i Hydlatårnet.



Eg har lest og forstått sikkerheitsreglane som gjeld for Hydlaparken. Bruk av parken kan medføre risiko og i verste fall skade eller død. Eg er også innforstått med at eg blir vekkvisst frå aktiviteten utan refusjon av billetten dersom eg ikkje følger sikkerheitsreglane til Hydlaparken.

Eg er foresatt/ansvarleg for barn under 18 år registrert på dette skjemaet, og gir dei med dette løyve til aktivitetane i Hydlaparken. Eg er sjølv ansvarleg for at ein foresatt eller ansvarleg følger / tek vare på barna, og kan ikkje overlata dette ansvaret til tilsette i Hydlaparken.

Stad: _____

Dato: _____

Signatur: _____

Deltakarar: (Fullt namn)
