



Stryn Leirskule

Nordfjord Fritidssenter

Haust- og vårprogram 2022/2023

Innhald

- ▶ Program
- ▶ Bilete
- ▶ Generell info
- ▶ Kontaktinfo

Forslag til program:

DAG 1:

Ankomst kl 12.00 og innlosjering på romma og lunsj

Aktivitetar ute

Middag

Info kart og kompass

Kvelds

DAG 2:

Frukost + smøre lunsjpakke

Survive & teambuilding

Middag

Frie kveldsaktivitetar

Kvelds

DAG 3:

Frukost

Hydlaparken

Middag

Frie kveldsaktivitetar

Kvelds

Forslag til program forts.:

DAG 4:

Frukost + smøre niste

Farmen

Middag: pizza frå grua på farmen

Program/avslutningskveld i gapahuken + kvelds

Overnatting i gapahuk for dei som vil

DAG 5:

Frukost

Paking/rydding

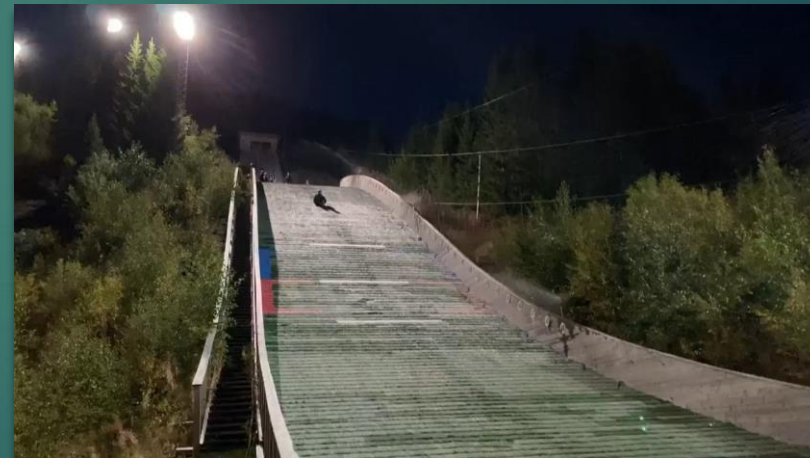
Aktivitetar/konkurransar ute

Varm lunsj

Avreise kl. 12.00

AKTIVITETAR I
HOPPBAKKEN

DAG 1



Aking i hoppbakkane
40-meter'n eller 15-meter'n



Bueskyting

SURVIVE &
TEAMBUILDING

DAG 2

SURVIVE ER EIT
KONSEPT VI HAR
UTVIKLA DER
TEAMBUILDING ER I
FOKUS. GRUPPA SKAL
FINNE POSTAR, LØYSE
OPPGÅVER, REKNE
TID OG LAGE MAT
UTE. LAGET SOM
SANKAR FLEST POENG
VINN.

HJELPEMIDDEL:
KVARANDRE OG KART
OG KOMPASS

SURVIVE & TEAMBUILDING



Survive



Survive

“FARMEN”

DAG 3

PÅ FARMEN GÅR VI
100 ÅR TILBAKE I TID.
VI STARTAR MED
UTEKONSERT FOR Å
SETTE STEMNINGA.
DERETTER BLIR DET
ULIKE AKTIVITETAR FØR
VI TIL SLUTT ET
RYKANDE FERSKE
PIZZA VI HAR LAGA I
STEINOMNEN.

Farmen



Separering
av mjølk



Pizza i steinomn



Kajakk & bading



Smia



Tur til utsikta
-med spanande historier på vegen



Utekonserert



«Mjølkespann-halding»

HYDLAPARKEN

DAG 4



7 ULIKE KLATRELØYPER
11 ZIPLINES
4 ULIKE
VANSKEGRADER
HOPP FRÅ 12 METER
PUMPTRACK

HYDLAPARKEN

“Norges
finaste
klatrepark”



Hydlaparken

SJÅ MEIR PÅ WWW.HYDLAPARKEN.NO





Kveldsaktivitetar
-eit utval av det ein kan finne på inne



Kveldsaktiviteter
-eit utval av det
ein kan finne på
ute

Generell informasjon

- ▶ Før opphaldet sender vi ut informasjon om pakkeliste, bustad, eignerklæringskjema ifm klatreparken, reglar, m.m.
- ▶ Før opphaldet treng vi oversikt over eventuelle matallergiar og tilpassingar elles.
- ▶ Bemanning: Leirskulen er bemanna frå morgon til kveld.
- ▶ Enkel kiosk på leirskulen. Kontant, kort eller vipps.

Ta kontakt

► For meir informasjon besøk nettsida vår:

www.naturlegaktiv.no

► Ta kontakt om de lurer på noko:

Marie R. Haugen/Øystein Hesjedal

Tlf: 911 55 956

Tlf: 905 06 157



Stryn Leirskule
Nordfjord Fritidssenter